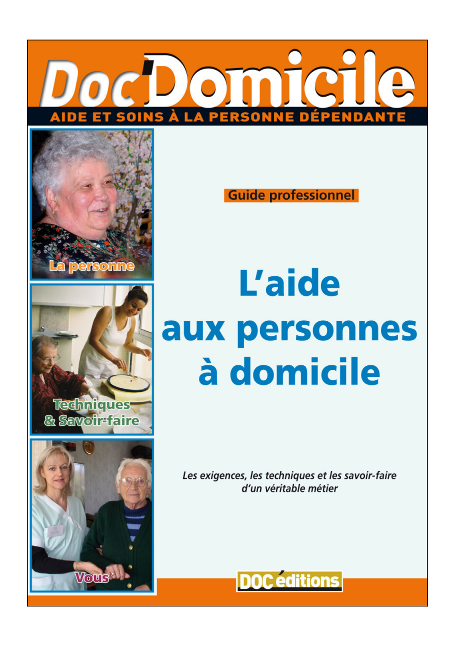
NOUVEAU



Guide professionnel

L'aide aux personnes à domicile

Les exigences, les techniques et les savoir-faire d'un véritable métier

Recueil n° 1
Compilation d'articles de fond et de fiches pratiques parus dans les numéros 1 à 10 de la revue professionnelle Doc'DOMICILE

Ce livre comprend 8 Dossiers thématiques et 140 pages de fiches pratiques, soit au total pas moins de 210 pages !

SOMMAIRE

- *5 Règles alimentaires de base pour que manger reste un plaisir*
- *30 minutes top chrono*
- Une cuisine propre comme un sou neuf
- Du bon usage du réfrigérateur

Les médicaments

- Du bon usage du médicament
- Les médicaments de confort chez la personne âgée
- L'automédication

Les tâches ménagères

- Hygiène et lavage du linge
- Séchage et repassage du linge
- L'eau de Javel
- Le détachage du linge
- Le lavage des mains en question

L'entretien du domicile

- Déboucher un siphon
- Lutter contre le calcaire
- Adapter l'éclairage aux besoins
- La sécurité électrique : une question de comportement
- Une installation électrique aux normes

Accompagner les loisirs de la personne

- Conseils pour la mise en oeuvre
- Le Yam's Fiche
- Jouons ensemble au solitaire
- Jouer à la belote à quatre !
- Une autre approche des plantes
- Savez-vous ce que font les pots de fleur l'hiver ?
- Du papier pour fleurir la maison
- Un décor pour le printemps
- Décopatch et vous changez le décor !
- Réaliser ses cartes en 3D
- Parfumer la maison
- Le journal, une mine d'activités
- Commencer sa généalogie

Les animaux au domicile

DOSSIER : Boule de poils et compagnie

- *Animal de compagnie : les mutations de nos sensibilités*
- *Qu'apporte la compagnie d'un animal ?*
- Les maladies liées aux animaux domestiques
- Droit de l'animal et devoir du maître
- Un chien pour compléter l'autonomie
- Des oiseaux en liberté pour occuper les journées

Vigilance et secours aux personnes

- Personnes âgées : les signes d'alerte
- La déshydratation
- La dénutrition
- Attention au coup de chaleur
- L'hypothermie du sujet âgé
- Allergie et vieillesse Fiche
- Les causes de chute Fiche
- Apprendre à la personne âgée à se relever
- Les numéros de téléphone à portée de main
- Donner l'alerte Fiche

VOUS

Législation - Réglementation -

- La loi face aux cadeaux des personnes âgées
- La responsabilité de l'intervenant à domicile
- Le signalement : obligation et risque
- Le droit à l'image des personnes
- Le conseil de Prud'hommes
- Comprendre les conventions collectives
- Archivage des papiers administratifs personnels

Votre équilibre physique et psychique

- ***DOSSIER :*** Manutention. Des techniques qui épargnent votre dos
- *Manutentionner : une relation à deux*
- *Déroulement illustré d'un transfert assis>debout et debout>assis*
- Apprendre à mieux respirer
- Comment muscler votre dos

Développement personnel

- Jargon médical : pas de quoi s'effrayer !
- La prise de notes
- Trouver l'information et la vérifier

Des outils de travail

- Un véhicule bien entretenu
- Economie, écologie : adaptez votre façon de conduire

- Le CESU : mode d'emploi et finalités

Se former, se perfectionner, évoluer

- Le droit à la formation (CIF, DIF)
- Accomplir sa VAE : parcours et témoignages
- Formations et métiers de l'aide à domicile
- Les allégements, les passerelles…

RESSOURCES

- **Bibliographie**
- **Sitographie**
- **Liste des sigles**
- **Adresses utiles**

Un ouvrage publié par DOC éditions
210 pages – quadrichromie – Format 21 x 29.7
ISBN 978-2-916465-32-6

Réf : 2DDR1
www.docdomicile.fr